

せいと  
生徒のみなさんへ

かんせん ふせ  
感染を防ぐために

ほうかご きゅうじつ す かんせんしょうたいさく  
～放課後や休日を過ごすときの感染症対策～

しんがた へんいかぶ かぶ つよ かんせんりよく せいとの  
新型コロナウイルスの変異株（オミクロン株）は強い感染力をもっており、生徒の  
みなさんへの感染も広がっています。大阪府教育庁では、みなさんが主体的に、感染  
を防ぐための行動ができるようチェックリストを作成しました。  
ほうかご きゅうじつ す かんせんしょうたいさく かくにん  
放課後や休日を過ごすときの感染症対策について確認してください。



まいにち きゅうじつ たいおん  
毎日（休日も）、体温をはかっていますか？

たいちょう わる がいしゅつ  
体調が悪いときは、外出しないようにしていますか？

マスク（できれば不織布）をするときは、鼻と口をおおって  
いますか？

マスクを外して、友だちと遊んだり、会話をしたりしていま  
せんか？

そと しょくじ かいわ  
外で食事をするときは、会話をしないようにしていますか？

とも おかし た の  
友だちと、おかしの食べまわしやジュースのまわし飲みをして  
いませんか？

ぶかつどう あと よりみち いんしょく きたく  
部活動の後など、寄り道や飲食をせずに帰宅していますか？

いえ かえ しょくじ まえ て あら  
家に帰ったときや食事の前には、手を洗っていますか？

き  
気をつけよう！『感染リスクが高まる場面』

- ・マスクなしでの会話
- ・友だちとの飲食時
- ・身体接触のある運動
- ・大きな声を出す活動
- ・狭い空間でのかかわり（更衣室・自動車内など）