

# 進級 進学

# おめでとう!!



## 学校給食を通して...

健康な体づくり

自然の恵みに感謝する

望ましい食生活のお手本に

地域の食を知り、未来に伝える

働く人達に感謝して食べる

助け合い、協力して楽しく食べる

食を通して社会のしくみを知る

などを学ぶ事ができます。(学校給食法より)

## 小学校の給食と何が変わる?

① おかずの数や量が増える。

例えば... 焼き魚、ミニゼリー、漬物 など

② 主食の種類が、ご飯4回、パン1回/週に。

小学校よりも、ご飯の回数増介

③ 食器が陶器から、メラミン食器に変更。


盛りつけ例

## 給食が始まるにあたって

①きちんと手を洗おう


### 手洗い

手洗いは、せっけんをしっかりと30秒!!する




### 乾燥

清潔なハンカチ等で、きちんと水分を拭きとる!



### 消毒


濡れた手に、アルコールをかけても、消毒効果なし!!



②みんなが協力して準備を

給食準備は「チームプレイ」です。

準備が早くできれば、それだけ給食が早く食べられる、昼休みが長くとれる...など良い事はばかり!



二中のみなさん、進学、進級おめでとうございます!! 今年度は入学式、始業式の次の日から早速給食が始まりました。新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用、手洗い、食毒などを引き続き行っていきましょう。手を拭くためのハンカチも忘れずに持ってきてください。今年度も調理室では、安全においしい給食作りを頑張ります! 1年間よろしくお願ひします。