

# 進級 進学

# おめでとう!!



学校給食は...

給食を  
食べる時は



健康な体づくり



望ましい食生活の  
お手本に



自然の恵みに  
感謝する

手をきちんと洗おう

**手洗い**

手洗いは、せっけんで  
しっかり30秒!!する



働く人達に  
感謝して食べる



助け合い、協力して  
楽しく食べる



地域の食を知り、  
未来に伝える

**乾燥**

清潔なハンカチ等で  
きちんと水分を拭きとる!



食を通して  
社会のしくみを知る

などを学ぶ事ができます。(学校給食  
法より)

**消毒**

濡れた手に、アルコールを  
かけても、消毒効果なし!!



クラスで協力して  
給食準備をしよう

給食準備は、  
「チームプレイ」です。  
準備が早くできれば  
給食が早く食べられ、  
昼休みが長くとれる  
など良い事ばかりです!



成長期の  
今の時期は

**カルシウム**



**鉄**



**たんぱく質**



を積極的に  
摂取しましょう

二中学生のみなさん、進学、進級おめでとうございます!!今年度も新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用、手洗い、消毒などを引き続き行っていきましょう。手を拭くためのハンカチも忘れずに持ってきてください。今年度も調理室では、安全においしい給食作りを頑張ります!1年間よろしくお願ひします。